

Guatemala, 31 de Marzo de 2020

Licenciado  
Bernardo de Jesús Díaz Mejía  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades correspondiente al mes de **Marzo 2020**, según contrato Administrativo por Servicios Profesionales Número 514-2020, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Numero 9-2020, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie: BCD79401 Número de DTE: 65226558.

#### Actividades Realizadas.

Brindar asesoría tanto médica como nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Brindar asesoría en el desarrollo de programas de capacitación en temas de orientación alimentaria y nutricional.

Asesoraría de Programas sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición, Actividad Física y en medidas higiénicas preventivas para toda la población.

Asesorar en el desarrollo de programas para la promoción del deporte y salud a toda la población.

Asesorar el desarrollo de campañas contra el sedentarismo, alcoholismo obesidad y tabaquismo.

Concierto de piano de Áreas Sustantivas Programa del Adulto Mayor interpretando 35 melodías.

Recuperación de tres libretos para poder ser publicados por el Vice-Ministerio del Deporte sobre Calorías en Alimentos, Ejercicio, Salud y Nutrición.

## Resultados Obtenidos:

Debido a previas pláticas a las personas de los Viceministerios de Cultura y Deportes y de Las Artes y para poder transmitir conocimientos a mayor número de laborantes del Ministerio, se efectuaron capacitaciones en Medicina y Nutrición y se continuó con el sistema de enseñanza a pequeños grupos de casi todos los laborantes del Palacio Nacional.

Se estuvo en contacto con los asesores del Despacho Superior, igual que con los de segundo y primer nivel del Palacio Nacional para concientizarlos sobre la importancia para ellos y sus laborantes de aprender y mejorar conceptos sobre medicina, nutrición, obesidad, actividad física y tabaquismo para que sean además transmitidos, como se les transmitió a sus pequeñas comunidades.

Asesoría sobre la correcta pero continua buena alimentación en los todos los laborantes.

Conferencias sobre Nutrición y Medicina para jefes y algunas autoridades superiores.

Se impartieron capacitaciones día a día caracterizadas por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención entusiasmo y dedicación de los participantes.

Asesoría sobre la correcta y continua alimentación para cada uno de los laborantes y sus familias. También se les platicó sobre los últimos adelantos médico-científicos en medicina y nutrición.

A cada uno, de los laborantes le he obsequiado gratuitamente desde mi inicio de labores, material didáctico, científico y vistoso elaborado por mi misma para ayudarles en su nutrición a ellos mismo y a sus familias.


Este mes se capacitaron 242 laborantes. Un total de 7242 capacitaciones desde el inicio de mis labores.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud en toda la población además de sedentarismo, obesidad, tabaco y las relacionadas a los servicios que presto, a través de Radio Faro Cultural desde hace 14 años y *ad honorem* se continúan transmitiendo cinco cápsulas diarias, con los temas antes mencionados y otros más, para los oyentes de toda la República, con un total de 150 cápsulas mensuales que suman 1842 cada año, las cuales son grabadas personalmente en la radio.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.

  
Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer  
Médico Y Cirujano, Médica Nutrióloga  
Lic. en Periodismo

Vo. Bo.

  
Otoniel Estrella Masquero  
Director de Áreas Sustantivas  
Dirección General de Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala, 31 de Marzo, 2020

Licenciado  
Bernardo de Jesús Díaz Mejía  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi **INFORME FINAL DE RESULTADOS** obtenidos conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 514-2020, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 9-2020, correspondiente al período de 02 de Enero al 31 de Marzo del presente año.

**Resultados Obtenidos:**

Se contribuyó por medio de previas pláticas con el Señor Ministro de Cultura y Deportes, Vice Ministro del Deporte y Recreación y altas autoridades de Arte y Cultura , transmitir conocimientos a mayor número de sus laborantes efectuándolas en Medicina y Nutrición a pequeños grupos de laborantes.

Se contribuyó por mini-conferencias a mejorar conceptos sobre sedentarismo, obesidad, actividad física y tabaquismo para ser transmitidos por promotores a sus comunidades.

Se contribuyó a través de pláticas con asesores del Ministerio, a conocer la importancia de la Medicina y Nutrición en sus vidas y sus familias, haciendo énfasis en la obesidad, sedentarismo y el deporte.

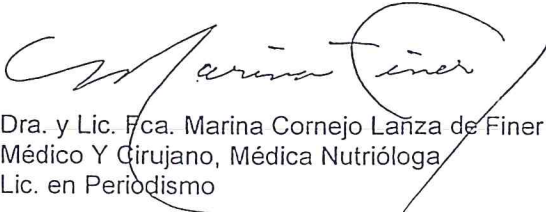
Se impartieron conferencias médico-nutricionales semanales a los trabajadores encargados de la reconstrucción del Palacio, mostrándose muy contentos y agradecidos de ser tomados en cuenta.

Se contribuyó con capacitaciones diarias, caracterizadas por su contenido científico e investigativo, y el conocimiento de últimos adelantos médico-científicos, a una mayor atención, seguimiento, entusiasmo y dedicación de parte de los participantes.

La Asesoría frecuente a laborantes ha mejorado los conocimientos básicos en medicina y nutrición a través de 6274 capacitaciones desde el inicio de mis labores, y de 1137 en los últimos 6 meses.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud a toda la población, además de sedentarismo, obesidad, tabaco, nutrición y metabolismo, a través de Radio Faro Cultural desde hace 14 años y *ad honorem*, se continúan transmitiendo cinco cápsulas diarias, para los oyentes de toda la República, con un total de 210 cápsulas mensuales que suman 2520 cada año, las cuales son grabadas personalmente en Radio Faro Cultural.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer  
Médico Y Cirujano, Médica Nutrióloga  
Lic. en Periodismo



Vo. Bo. Ottoniel Esquivel Vasquez Herrera  
Director de Areas Sustantivas  
Dirección General de Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala, 31 de Marzo, 2020

Licenciado  
Bernardo de Jesús Díaz Mejía  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

Estimado Viceministro

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi **INFORME FINAL DE ACTIVIDADES** obtenidos conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 514-2020, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 9-2020, correspondiente al período de 02 de Enero al 31 de Marzo del presente año.

**Actividades Realizadas:**

Asesoría médica y nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Asesoría a los Promotores Deportivos Departamentales y Municipales en temas Médicos y Nutricionales.

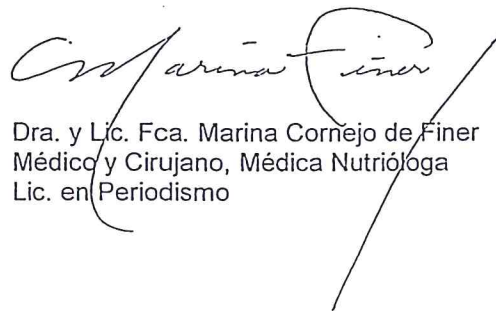
Asesoría en temas de orientación médica, alimentaria, nutricional y actividad física al personal laborante de este Ministerio tanto al personal de planta como al personal que labora contratado en la reconstrucción y remozamiento del Palacio Nacional.

Asesoría sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición y Actividad Física para laborantes y oyentes de Radio Faro Cultural.

Asesoría a campañas contra el sedentarismo, alcoholismo, obesidad y tabaquismo.


Se contribuyó con el aporte de un libro y dos folletos sobre conocimientos útiles en medicina, nutrición y deporte, sobre las dudas más frecuentes que tenían los laborantes.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo de Finer  
Médico y Cirujano, Médica Nutrióloga  
Lic. en Periodismo

Vo. Bo.



Ottoniel Estuardo Vásquez Herrera  
Director de Áreas Sustantivas  
Dirección General de Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES